



*Doe Kwink ook thuis met de Koelkastposter!*

## Ouderbrief bij Kwink

nr. 2

Sociaal-  
emotioneel  
leren

Aan de ouders/verzorgers,

Uw kind 'groeit' niet vanzelf. Het heeft goede voorbeelden van anderen nodig om zich aan op te trekken, positieve aandacht, bevestiging, vertrouwen... En ondanks dat kan uw kind voor een kortere of langere periode niet zo lekker in zijn of haar vel zitten. Dat kan gebeuren als kinderen – vaak rond hun zevende jaar - gaan ervaren en ontdekken dat er ook iets van hen verwacht wordt. Dat ze een zelfstandig individu zijn met eigen verantwoordelijkheden. En dat kan spannend zijn en vragen oproepen als: Hoe lig ik in de groep? Ben ik wel populair? Lachen ze me uit? Als u dat merkt is er extra werk aan de winkel voor u en uw kind en hebben we het nadrukkelijk over sociaal-emotioneel leren, kortweg: SEL.

Onze school werkt ook aan SEL met de methode Kwink. We leren kinderen zichzelf goed te kennen en op een goede manier met hun emoties om te gaan. Natuurlijk leren we ze ook om te gaan met anderen en zich in te leven in de gevoelens van anderen. Bij SEL horen ook keuzes maken en relaties hanteren. Die levensvaardigheden (competenties) zijn, naast het leren van taal, rekenen, schrijven, lezen enzovoort, belangrijke voorwaarden om succesvol te kunnen deelnemen aan de maatschappij, nu en later.

In de komende periode tot aan de kerst werken we op school aan de volgende SEL-lessen:

- Les 6: Ik weet wat ik moet doen als ik pestgedrag zie (relaties hanteren)
- Les 7: Ik kan emoties beschrijven en verschillen herkennen (besef van jezelf)
- Les 8: Ik ontdek hoe ik met anderen kan meeleven (besef van de ander)
- Les 9: Ik weet wanneer een grap iemand pijn kan doen (keuzes maken)

Wilt u thuis extra aandacht besteden aan Kwink en SEL? Gebruik dan de Koelkastposter voor thuis. U vindt de nieuwste Koelkastposter op [www.kwinkopschool.nl/koelkastposter](http://www.kwinkopschool.nl/koelkastposter).

Wilt u nog extra tips voor thuis? Bekijk dan het Kwink magazine op [www.kwinkopschool.nl/kwinkmagazine](http://www.kwinkopschool.nl/kwinkmagazine).

Met vriendelijke groet,  
het team